

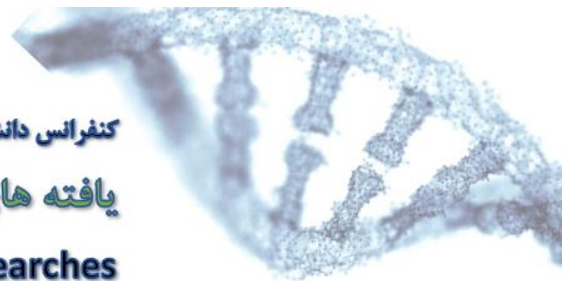


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان
◆◆◆◆◆

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان
♦♦♦♦♦

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست- پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches

۳-۵ آبان ۱۳۸۹

October 25-27, 2010

سالن همایش هتل آسمان

Isfahan-Iran



مهلت ارسال مقالات:

۳۱ شهریور ۱۳۸۹



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان
♦♦♦♦♦



شرکت بهینه
سنجش پارس



شرکت شیمی
فهرمان



شرکت شیمی
شیراز



شرکت پزشکی
یار

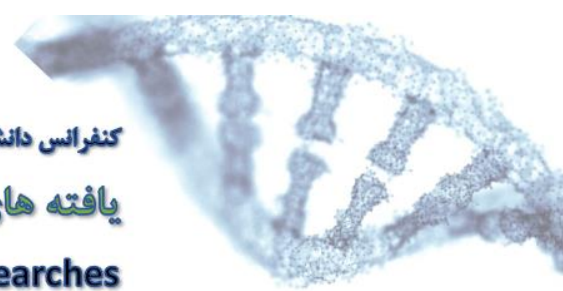


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



تیم اجرایی و علمی همایش

نام	سمت	سازمان	مشخصات تماس
دکتر احمد ریاحی	مدیر همایش	دانشگاه پیام نور	riahi.ahmad.k@gmail.com
دکتر کاوه اویسی	مدیر اجرایی همایش	شرکت قهرمان	oveisi@asia-tajhiz.ir
دکتر احمد رضایی	مدیر تدارکات	شرکت قهرمان	rezaei@ghahremanco.com
دکتر مریم اسدالهی	مدیر برگزاری کارگاه	شرکت قهرمان	asadollahi@agrikavosh.ir
دکتر بهمن گودرزی	مدیر ارتباطات	شرکت بهینه سنجش پارس	goudarzi@agrikavosh.ir
دکتر حمید عبدی گودرزی	همهانگ کننده	شرکت قطران	abdigoudarzi@asia-tajhiz.ir
مهندس امیر اکبری	همهانگ کننده	شرکت قطران	amir.akbari@asia-tajhiz.ir
مهندس شیما گوران	همهانگ کننده	شرکت پزشک یار	gouran@agrikavosh.com
مهندس سهیلا مظاهری	طراحی و هنر	شرکت بهینه سنجش پارس	mazaheri@asia-tajhiz.ir
مهندس سیمین عظیمی	ارتباطات	شرکت پزشک یار	
مهندس جعفر سمعی	ارتباطات	شرکت قطران	
مینو عزیزی	تدارکات	انجمن علمی دانشگاه پیام نور	
سینا خوشکام	تدارکات	انجمن علمی دانشگاه پیام نور	
علی روحی	تدارکات	انجمن علمی دانشگاه پیام نور	
ثریا جعفر زاده	تدارکات	انجمن علمی دانشگاه پیام نور	

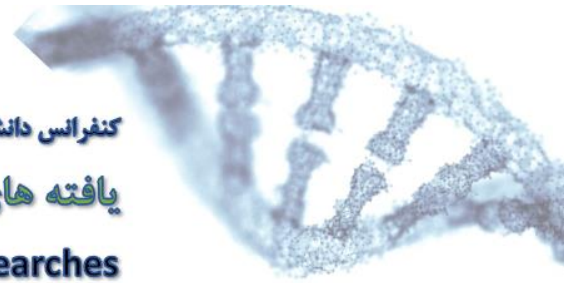


حوزه انجمن های علمی دانشجویین
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست- پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



عوامل اجرایی کارکنان (به ترتیب حروف الفبا):

علی احمدی، وجیهه آرمان مهر، مجتبی ازقندی، علی اکرامی، وجیهه سادات باقر زاده، سمیه پاک نژاد، ملیحه پیشوایی، بتول توانا، حسین توکلی، علیرضا خاکپور، علی اصغر خواجه، اکرم خوارزمی، مهناز دباغ، فاطمه دولتی، نرگس زحمتکش، سمیرا سالاری، سید علی سده ای، مینا سادات سیدی، مجتبی عابدی پور، صدیقه عربی، امین غلامی، زهرا فانی، مرضیه فیض ربانی، رقیه قنبری، حسن کرامتی، مصطفی محدثی، راحله محرابی، مینا محمودی، محمد مصباح، سید بهنام مظلوم، مرتضی نامی، علیرضا هاشمی زاده، سید محمد یوسف زاده شهری

داوران مقالات (به ترتیب حروف الفبا):

عاطفه ابراهیمیان، دکتر سید حسین ابطحی، دکتر رضا اسماعیلی، حسین اعلمی، دکتر مجتبی افشارنیا، نجیب اله بااراده، دکتر نرجس بحری، دکتر مهدی بصیری مقدم، دکتر کوب بصیری مقدم، فاطمه بهادر، علیرضا بنای یزدی پور، حسین توکلی زاده، محسن حسن پور، جلیل حسنی، دکتر شهلا خسروان، مهندس میثم داستانی، علی دلشاد، دکتر رقیه رحمانی، دکتر داوود سالارباشی، دکتر سید علی سجادی، نیلوفر سعادت، ندا شریفی، دکتر خسرو شفق، دکتر هدایت اله شمس، دکتر لیلا صادق مقدم، دکتر میترا صالحی، دکتر عباسعلی عباس نژاد، دکتر حسین عجم، سعید عرفان پور، دکتر علیرضا عطاردی، علی فیروزی، محمد قربانی، حجت لشکری، فیروزه لطفی، دکتر محمد مجلی، راحله محرابی، دکتر علیرضا محمدزاده، محمدی، میلاد مختارزاده، دکتر جلال مردانه، فاطمه مردانی، دکتر جلیل مشاری، دکتر مهدی مشکی، دکتر مریم مقیمیان، دکتر سید فرزین میر چراغی، دکتر محمد حسن مینوئیان، سمانه نجفی، امیررضا نصیرزاده، حسین نظامی، دکتر فاطمه هادی زاده، دکتر مینا همتی



حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches

پیام رئیس همایش

"تحصیل و تحقیق دانشجویان برای تأمین آینده علمی و عملی کشور بسیار مهم است." (مقام معظم رهبری)

بسیار مایه افتخار است که در به ثمر رساندن اولین همایش یافته های زیست-پزشکی نوین ایران در خدمت جامعه دانشگاهی هستیم. برگزاری چنین همایش هایی نمونه ای از توجه به توانمندی ارزشمند جوانان این مرز و بوم است تا پیام خودباوری را بار دیگر طنین انداز نمایند. بی گمان دستیابی به جایگاه واقعی توانمندی، نوآوری، کارآفرینی و پیشبرد علم بدون اهتمام به تحقیق و پژوهش های فناورانه، امکان پذیر نخواهد بود. امید است، با حضور و بهره مندی از نظرات اندیشمندان شما عزیزان همگام با سیاست ها و اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در راستای ارج نهادن به توانمندی سرمایه های جوان کشور، بتوانیم همایش در خور شأنی برگزار نماییم. آرزو دارم سفر به اصفهان علاوه بر بهره علمی خاطراتی خوش و به یاد ماندنی را برایتان به ارمغان آورد.

دکتر احمد ریاحی

رئیس همایش

خلاصه مقالات پذیرفته شده

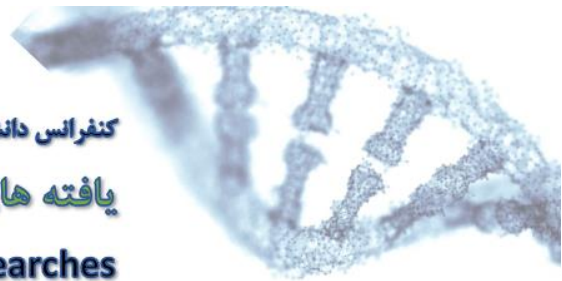


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



ارائه روشهای روان درمانی به بیماران مراجعه کننده به کلینیک های زیبایی شهر زاهدان

سال ۱۳۸۶

دکتر داوود رحیمی^۱، دکتر مهدی جولایی^۲

^۱متخصص پوست و زیبایی، مدیر گروه پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.
^۲فوق تخصص جراحی پلاستیک، عضو بردجراحی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: BDD (Body Dysmorphic Disorder) با اشتغال ذهنی درباره یک نقص جسمی اغراق شده مشخص می شود. در این بیماری هر جنبه ای از ظاهر می تواند سبب نگرانی باشد. در نتیجه اشتغال ذهنی با ظاهر به تخریب عملکرد اجتماعی و شغلی منجر می شود. هدف این پژوهش، تعیین شیوع و شدت BDD در بیماران مراجعه کننده به کلینیک زیبایی و پوست بود.

مواد و روش ها: در یک مطالعه مقطعی (توصیفی-تحلیلی) بیماران مراجعه کننده به کلینیک های زیبایی شهر زاهدان سال ۱۳۸۳ که خواستار انجام اعمال زیبایی روی خود بودند در صورت رضایت به روش نمونه گیری آسان و در دسترس با حجم نمونه ۲۶۰ نفر وارد مطالعه شدند. پرسشنامه دموگرافیک ویژگیهای بیماران شامل جنسیت، تاهل، تحصیلات، سابقه مصرف داروهای روانپزشکی و پرسشنامه BICI برای سنجش اختلال BDD تکمیل گردید. برای بخش توصیفی داده های کلی از میانگین \pm انحراف معیار و برای توصیف خصوصیات کیفی از نمره و درصد استفاده شد. و برای بخش تحلیلی نتایج از آزمون $2 \times X^2$ و t مستقل و ...

استفاده شد.

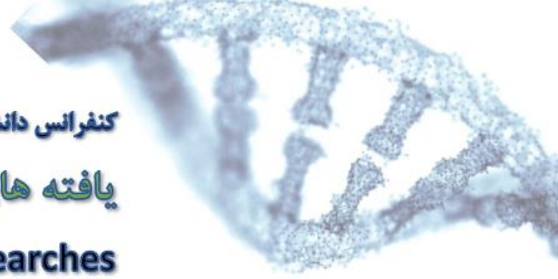


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



یافته ها: ۲۶۰ نفر (۳۳ مرد، ۲۲۷ زن) از افراد مراجعه کننده به کلینیک زیبایی مورد مطالعه شدند، شیوع BDD در افراد ۳،۳۰ درصد بود. شایع ترین گروه سنی بین ۲۱ تا ۳۰ سال قرار داشت. میانگین نمره BDD در مردان که خواستار انجام پروسیجر زیبایی بودند از شدت نمره بیشتری نسبت به زنان برخوردار بود. یافته ی مهم مطالعه این بود که شدت نمره BDD در افراد مراجعه کننده به کلینیک زیبایی با سن ($p=0/125$) علت مراجعه (بوتاکس، ریتوپلاستی و...) ...
 $p=0/08$ ، سطح تحصیلات ($p=0/29$)، محل ضایعه ($p=0/5$) و مادرزادی یا اکتسابی بودن ضایعه ($p=0/9$) ارتباطی ندارد. در واقع بیماری BDD با اینکه افراد در چه سطحی از تحصیلات هستند و یا با چه مشکلی در ظاهر خود مواجهند ارتباط ندارد.

نتیجه گیری: اختلال بد شکلی بدنی در بین مراجعه کنندگان به درمانگاه زیبایی نشان می دهد، تشخیص به موقع این بیماران، افتادن درمان گر در دام اقدام درمانی برای این بیماران و بروز مسایل بعدی را به حداقل می رساند.

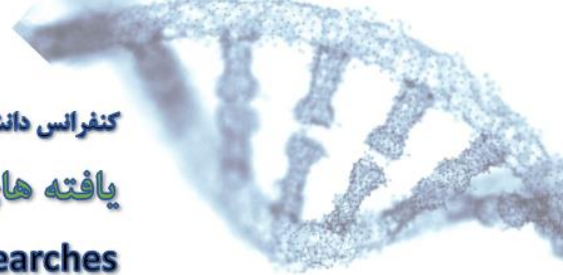


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



تاثیرات میزان قند مصرفی در رژیم غذایی دختران دبیرستانی شهرستان بجنورد

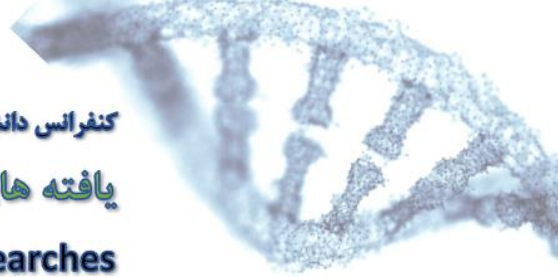
سیما خانی کوشکی^۱

^۱ دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

چکیده

مقدمه: نبود اطلاعات تغذیه ای در بین جوامع انسانی مخصوصا نوجوانان می تواند باعث چاقی در بین آنان گردد و چاقی مهمترین مشکل تغذیه ای - بهداشتی نوجوانان در کشورهای توسعه یافته بوده و نقش عادات غذایی و عوامل وابسته، در بروز بیماری های تغذیه ای غیر قابل انکار است. افزایش وزن در بین نوجوانان می تواند باعث نگرش منفی نسبت به خودشان گردد که در این سن این مسئله می تواند پایه ای برای مشکلات اجتماعی بشود و با توجه به اینکه چاقی در نسلی که قرار است آینده کشور با آنها شکل بگیرد باعث اشکالات عدیده ای در جامعه در آینده خواهد شد. از آنجایی که تغییر رفتار بدون آگاهی و تغییر در نگرش صورت نمی گیرد وجود آگاهی تاثیر فراوانی در نحوه عملکرد و رفتار خواهد داشت. بنا براین این پژوهش با هدف ارزیابی میزان اطلاعات تغذیه ای و نحوه توزیع چربی در دختران دبیرستانی شهرستان بجنورد انجام گرفت.

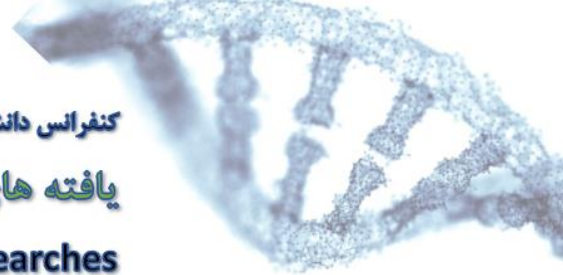
مواد و روش ها : این مطالعه توصیفی- تحلیلی پس از دریافت مجوز از کمیته اخلاق پزشکی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی و آموزش و پرورش استان بر روی ۲۵۰ نفر از دانش آموزان دختر دبیرستانی شهر بجنورد با روش نمونه گیری چند مرحله ای به انجام رسید. گردآوری اطلاعات در این پژوهش، پرسشنامه ای شامل داده های جمعیت شناختی و عادات غذایی بود که عادات غذایی شامل ۱۴ سوال بوده و بر مبنای مقیاس لیکرت بدین شرح درجه بندی شد. به پاسخ همیشه "نمره ۴"، اکثر اوقات "نمره ۳"، معمولاً "نمره ۲"، بعضی وقت ها "نمره ۱" و به پاسخ هرگز "نمره صفر" تعلق گرفت برای اندازه گیری قد و وزن به ترتیب از متر دیواری با دقت ۰/۵ سانتیمتر و ترازوی دیجیتال با مارک Seca با دقت صدگرم استفاده شد. اعتبار ترازو نیز روزانه با وزنه شاهد پنج کیلوگرمی کنترل شد. صحت و درستی متر نیز با یک متر استاندارد صد سانتیمتری مقایسه گردید. وزن فرد نیز بالباس راحت (بدون کت یا پالتو و تنها مانتو و شلوار) و بدون کفش اندازه گیری شد. برای سنجش WHR، نسبت دور کمر به دور باسن اندازه گیری و محاسبه گردید. (از متر با درصد خطای ۰/۱ سانتی متر استفاده شد) اندازه دور کمر در پیرامون کمر، حد واسط آخرین دنده و لبه فوقانی تاج



استخوان لگن(خار خاصره) و دور باسن در بزرگترین محیط در حد فاصل کمر و زانو محاسبه شد. اعتبار محتوایی پرسشنامه عادات غذایی مورد استفاده پس از بررسی متون و رفرنس های مختلف توسط اساتید و متخصصان تغذیه تایید شد. جهت تعیین پایایی درونی از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد. جهت آنالیز داده ها از آزمون های آنالیز واریانس یکطرفه و ضریب همبستگی پیرسون استفاده گردید. نرم افزار مورد استفاده SPSS ۱۶ و سطح معنی داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج یافته های این مطالعه نشان داد که بیشترین رده سنی در نمونه های مورد مطالعه در محدوده ۱۵ و ۱۶ سال (۶۴/۹٪) قرار داشت. ۱۰۶ نفر (۴۳/۸٪) دارای درآمد خانوادگی بالای ۵۰۰ هزار تومان و ۱۳۶ نفر (۵۶/۲٪) دیگر دارای درآمد خانوادگی کمتر از ۵۰۰ هزار تومان بودند. ۳۲ نفر (۱۳٪) از طریق رسانه ها، ۳۱ نفر (۱۲/۶٪) از طریق کتاب و ۱۸ نفر (۷/۳٪) توسط معلمان مدرسه از اصول تغذیه ای اطلاعات کسب کرده بودند. ۱۰۲ نفر (۴۲/۳٪) از تناسب قد و وزن خود احساس رضایت متوسط، ۶۶ نفر (۲۷/۴٪) رضایت بالا و ۷۳ نفر (۳۰/۳٪) ناراضی یا رضایت خیلی کم را انتخاب نموده بودند. در پاسخ به سوال از سبزیجات و میوه جات تازه استفاده می نمایم، ۶۷ نفر (۲۶/۷٪) همیشه را انتخاب و ۶۵ نفر (۲۶/۹ درصد) اکثرا و ۵۹ نفر (۲۳/۵ درصد) بعضی اوقات را انتخاب نموده، از طرفی بین عادات غذایی با میزان درآمد خانوادگی دانش آموز، ارتباط معنی دار آماری وجود داشت. ($p < 0/003$) همچنین آنالیز واریانس نشان داد بین نمره کسب شده در گروههای درآمدی اختلاف معنی داری وجود داشته است ($p > 0/001$) بطوریکه میانگین نمره عادات غذایی افراد با افزایش سطح تحصیلات افزایش یافته و بهبود پیدا می نماید.

نتیجه گیری: اطلاعات جمع آوری شده از جامعه مورد مطالعه بیان میکند که بیشتر اطلاعات تغذیه ای از طریق خانواده و در درجه بعد رسانه و کتاب به دانش آموزان ارائه شده است و آگاهی بر اینکه سطح درآمد خانواده در این جامعه مورد مطالعه ارتباط مستقیمی با رعایت اصول تغذیه ای دار، حاصل گردید.



بررسی شیوع نیدل استیک و عوامل مربوط به آن در پرسنل بیمارستان سجادیه

ملیحه ریاضی^۱، سجاد محمدی^{۲*}

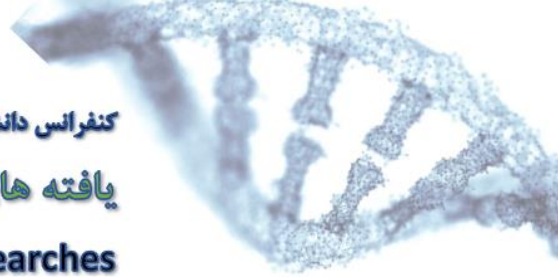
^۱عضو هیات علمی، کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی تربت جام، تربت جام، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: خطر دریافت عفونت شغلی یک جزء اجتناب ناپذیر در ارائه مراقبت روزانه به بیماران است که می تواند منجر به بیماری های اساسی و حتی مرگ در میان کارکنان بهداشتی گردد. آسیب های ناشی از وسایل نوک تیز (نیدل استیک) دومین علت رایج آسیب های شغلی در میان پرسنل بهداشتی درمانی محسوب می شود و کارکنان بالینی در معرض بیشترین خطر ابتلا می باشند. با توجه به شیوع بالای نیدل استیک و خطرات ناشی از آن در صورت عدم اتخاذ تدابیر، می تواند عواقب و اثرات زیان آور اقتصادی و اجتماعی برای هر کشور به دنبال داشته باشد زیرا تامین پرسنل درمانی برای هر کشور مستلزم هزینه های گزاف می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان شیوع و علل آسیب های ناشی از نیدل استیک و اقدامات پس از آن صورت گرفته شده است .

مواد و روش ها: مطالعه فوق بصورت سرشماری بر روی کلیه موارد مبتلا به نیدل استیک در بخش عفونی بیمارستان سجادیه شهر تربت جام در سال ۱۳۸۷ انجام گرفت. اطلاعات مربوطه حاوی متغیرهای سن، جنس، شغل، سابقه کار، تحصیلات، بخش در حال اشتغال که در بخش عفونی معاونت درمان در فایل اکسل جمع اوری گردید و در اختیار ما قرار گرفت. سپس اطلاعات وارد نرم افزار SPSS شده و مورد تجزیه و تحلیل انجام گرفت. برای توصیف اطلاعات از آمار توصیفی (فراوانی، شاخص های مرکزی و پراکندگی و غیره) و برای تحلیل ارتباط بین متغیرها از روش کای دو و correlation استفاده شد.

یافته ها: تعداد مواد دچار نیدل استیک از تیر ماه سال ۱۳۸۰ تا شهریور سال ۱۳۸۷ تعداد ۱۱۸ مورد ثبت شده بود که میانگین سن افراد دچار نیدل استیک $27/7 \pm 6/09$ بود. $49/6\%$ مرد و $50/4\%$ زن بودند. اکثر افراد به ترتیب پرستار ($38/5\%$)، خدمات ($23/1\%$) و دانشجوی ($11/1\%$) بودند. روند بروز نیدل استیک در طی سالهای مورد مطالعه روندی صعودی داشته است بطوریکه از تعداد ۴ مورد در سال ۱۳۹۰ به تعداد ۳۳ مورد در سال ۱۳۹۶ رسیده است.



کنفرانس دانشجویی

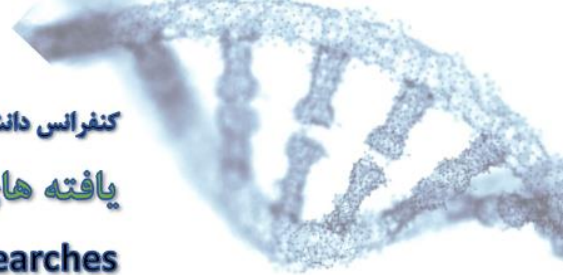
یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches

نتیجه گیری: با توجه به روند افزایشی ابتلا به نیدل استیک در طی سال های مورد مطالعه لزوم برگزاری دوره های آموزشی جهت گروه در معرض خطر بویژه پرستاران، خدمات و دانشجویان توصیه می گردد.



حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان



روشهای کنترل عفونت در محیط های بیمارستانی بر اساس مدل های توسعه میکروبی

نرگس رضایی^۱، رضا فیاضی^۲

^۱ دانشجوی دکترای تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران .

چکیده

زمینه و هدف: اعضای تیم پزشکی به خصوص پرستاران، می توانند نقش فعالی در پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی داشته باشند. از مهمترین عوامل پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی، رعایت احتیاطات استاندارد میباشد که نیاز به آموزش مداوم و مستمر دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر آموزش مبتنی بر شواهد استانداردهای عمومی کنترل عفونت بیمارستانی بر نگرش پرستاران بخش مراقبت ویژه انجام گرفت.

مواد و روش ها: پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون که ۴ پرستار شاغل در بخشهای مراقبت ویژه ۱ و ۲ بیمارستان سینا در دو گروه کنترل ۲ (نفر) و آزمون ۲ (نفر) تحت مداخله آموزش تئوری با روش سخنرانی، بحث گروهی، کارگاه عملی و پوستر و پمفلت آموزشی و نیز آموزش به روش مجازی بصورت ایمیل و... در بخشهای مراقبت ویژه ۱ و ۲ قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه نگرش که بر اساس استانداردهای سازمان بهداشت جهانی تدوین شده است. داده ها قبل از مداخله، یک ماه و سه ماه پس از مداخله گردآوری شد. جهت مقایسه دو گروه از آزمون آماری تی زوجی، تی مستقل و F اندازه های تکراری استفاده گردید.

یافته ها: یک ماه و سه ماه پس از مداخله افزایش معنی داری در نگرش پرستاران گروه آموزش دیده ($p < 0.01$) مشاهده گردید.

نتیجه گیری: مداخلات صورت گرفته آموزشی بر میزان نگرش پرستاران از استانداردهای عمومی کنترل عفونت در بخش مراقبت ویژه تأثیر مثبت داشته است. بنابراین مداخلات آموزشی رعایت استانداردهای عمومی کنترل عفونت به صورت متنوع و مداوم پیشنهاد می گردد.

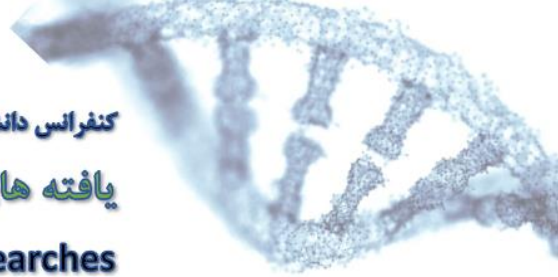


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



روشهای آموزش رژیم غذایی در بیماران فشار خون

فریده بزرگی^۱، موسی سبحانی^۲، اکرم جعفری^۳

^۱ کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه، گروه پرستاری سلامت جامعه، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد ایران.

^۲ استادیار، گروه پرستاری داخلی و جراحی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

^۳ استادیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران.

چکیده

زمینه وهدف: با توجه به افزایش جمعیت سالمندان و شیوع بیماری هایی نظیر پرفشاری خون در آن ها و با توجه صرف هزینه های هنگفت درمانی و عدم موفقیت در کنترل این بیماری، لزوم برقراری مداخله ای مانند خود مراقبتی با توجه به صرفه جویی اقتصادی و استقلال عمل ضروری به نظر می رسد. لذا این مطالعه با هدف بررسی میزان خودمراقبتی و ارتباط آن با عوامل مؤثر بر پرفشاری خون در سالمندان انجام گردید.

مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی بر روی ۳۰۰ سالمند مبتلا به فشارخون بالا و تحت پوشش مراکز سلامت جامعه شهر اهواز در سال ۸۸ صورت گرفت. اطلاعات توسط فرم اطلاعات دموگرافیک و ابزار سنجش خودمراقبتی پرفشاری خون جمع آوری شده و وارد نرم افزار SPSS گردید سپس با استفاده از آزمون های توصیفی و استنباطی شامل ضریب همبستگی پیرسون، اسپیرمن، آزمون تی مستقل و آنوا در سطح معنی داری کمتر از ۰/۰۵ به بررسی رفتارهای خودمراقبتی و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک پرداخته شد.

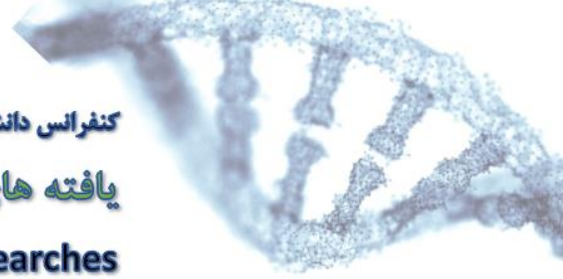


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

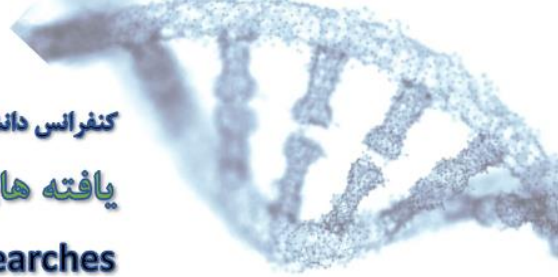
یافته های زیست- پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



یافته ها: از ۳۰۰ شرکت کننده در این مطالعه ۵۴/۳ درصد زن بودند و اکثر این افراد متاهل (۸۰/۷ درصد)، درآمد در حد کفاف (۵۹/۷ درصد) و تحصیلات زیر دیپلم (۷۳/۶۶ درصد) داشتند. میانگین و انحراف معیار رفتار خودمراقبتی این افراد $۵۵/۹۲ \pm ۸/۹۴$ بود. بین خودمراقبتی با سابقه فشار خون، درآمد و سطح تحصیلات ارتباط مثبت و معنی دار می باشد ($p > ۰/۰۵$). اما بین خودمراقبتی با سن، جنس و بیماری هم زمان ارتباط معنی داری وجود ندارد ($p < ۰/۰۵$).

نتیجه گیری: با توجه به اهمیت خودمراقبتی در کنترل پرفشاری خون و کسب نمرات پایین خودمراقبتی در سالمندان کم بضاعت و کم سواد، پیشنهاد می شود که با ایجاد برنامه های آموزشی گسترده سمعی و بصری در این زمینه فرهنگ سازی شود.



تاثیرات بیوشیمیایی داروهای بیهوشی بر بیماران تحت جراحی

محسن رخساری^۱، رضا صبحی^۲

استادیار بیهوشی، فلوشیپ مراقبت های ویژه بیمارستان علامه بهلول، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
استادیار دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، دکترای تخصصی قلب و عروق، تربت حیدریه، ایران

چکیده

زمینه و هدف: گسترش روز افزون بیهوشی اسپینال و ناشناخته بودن علت بعضی از عوارض ناشی از آن، مثل مرگ ناگهانی به دلایل ناشناخته، بررسی و مطالعه بیشتری را طلب میکند. هدف از این مطالعه بررسی تغییرات فاصله QTC در بیماران تحت عمل جراحی الکتیو در بیهوشی اسپینال است.

موارد و روش ها: مطالعه حاضر به صورت یک مداخله توصیفی تحلیلی مقایسه تغییرات فاصله QTC قبل، حین و بعد از بیهوشی اسپینال است. ۱۷۷ نفر با سن ۲۰ تا ۶۰ سال کاندید جراحی انتخابی با بیهوشی اسپینال، در بیمارستان نهدی تربت حیدریه که پس از اخذ رضایت آگاهانه، وارد مطالعه شدند. در سه نوبت نوار قلب گرفته شد، ۱- قبل از بیهوشی نخاعی ۲- ده دقیقه بعد از بیهوشی نخاعی ۳- ۱۵۰ دقیقه بعد از بیهوشی نخاعی. نمونهها به روش نمونه گیری غیر احتمالی در دسترس انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده دستگاه الکتروکاردیوگراف SAN-IE مدل E21 بود.

یافتهها: تفاوت آماری معناداری قبل، حین و پس از مداخله از نظر میانگین تعداد ضربان قلب وجود داشت ($p=0/01$). بطوریکه تعداد ضربان قلب قبل ($83/01 \pm 17/79$) از مداخله بیشتر از حین ($79/92 \pm 16/76$) و بعد ($79/69 \pm 17/83$) از مداخله بود. فاصله PR قبل ($3/85 \pm 0/58$)، حین ($3/93 \pm 0/61$) و بعد ($3/88 \pm 0/61$) از مداخله معنادار نبود ($p=0/27$). میانگین فاصله QT قبل، حین و بعد از مداخله معنادار بود ($p=0/01$). بطوریکه فاصله QT حین ($374/36 \pm 28/99$) و بعد ($377/74 \pm 30/52$) از مداخله بیشتر از قبل ($365/35 \pm 30/32$) از مداخله می باشد. میانگین فاصله QTC قبل، حین و بعد از مداخله تفاوت آماری معناداری داشت ($p=0/03$). بطوریکه فاصله QTC مرحله پس ($413/15 \pm 25/63$) از مداخله بیشتر از قبل ($407/88 \pm 29/11$) و حین ($408/13 \pm 26/22$) از مداخله می باشد.

نتیجه گیری: میانگین فاصله QTC قبل، حین و بعد از مداخله تفاوت آماری معناداری داشت ($p=0/03$).

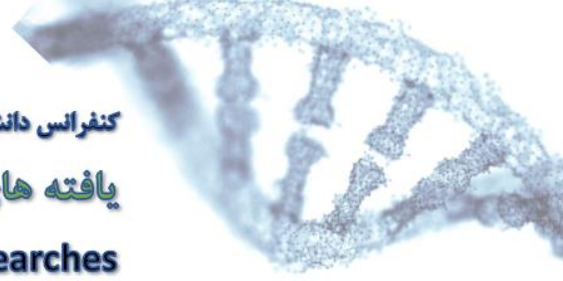


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

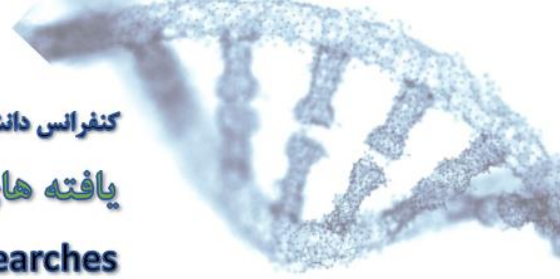
کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست- پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



بطوریکه فاصله QTC مرحله پس از مداخله بیشتر از قبل و حین مداخله میباشد. ضمناً بیهوشی اسپینال باعث کاهش ضربان قلب شده، و بر فاصله PR تاثیری ندارد. بیهوشی اسپینال با داروی مارکائین میتواند باعث افزایش فاصله QTC در محدوده نرمال شود.



بررسی اثرات گیاهان دارویی منطقه گناباد بر روی زمینه های درمانی بیماران هموفیلی

مریم داودی^۱، ملیحه سرباز^۲

دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

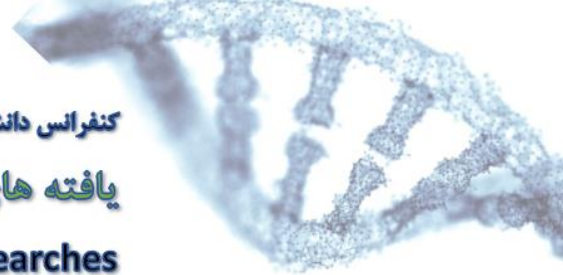
چکیده

زمینه و هدف: آگاهی و نگرش پرستاران نسبت به طب مکمل و جایگزین میتواند بر رضایت مددجو و استفاده از درمانهای مختلف موثر واقع شود. این مطالعه با هدف تعیین دانش و دیدگاه پرستاران شاغل در بخشهای مراقبتهای بیمارستانهای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در رابطه با طب مکمل و جایگزین در سال ۸۸ انجام شد.

مواد و روش ها: در این پژوهش توصیفی - مقطعی ۱۵۲ پرستار به روش در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه دانش و نگرش (هر بخش شامل ۱۹ سوال راجع به روشهای مختلف طب مکمل و جایگزین) بود که توسط واحدهای مورد پژوهش تکمیل شد. اطلاعات جمعآوری شده با آمار توصیفی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: بیشترین آگاهی در بین پرستاران، روشهای دعا درمانی (۳۵٪)، موسیقی درمانی (۳۵٪)، طب سوزنی (۲۵٪) و ویتامینها (۱۵٪) گزارش شد. کمترین آگاهی نیز نسبت به روشهای ماساژ، گروههای حمایتی، لمس درمانی، تجسم و هیپنوتیزم گزارش شد. ۶۵٪ پرستاران نگرش نامطلوبی نسبت به اثربخشی روشهای طب مکمل و جایگزین در روند بهبودی و درمان بیماران، داشتند. بدین معنا که اکثر واحدهای پژوهش، روش های مذکور را بی تأثیر و در برخی موارد مضر میدانند.

نتیجه گیری: با توجه به یافته، پرستاران نسبت به طب مکمل و جایگزین از دانش و نگرش سطح پایینی برخوردارند و لازم است با آموزش آنان و استمرار این آموزشها، دانش و نگرش این افراد را نسبت به طب مکمل و جایگزین بهبود بخشید، تا رفتارهای صحیحی در این زمینه داشته باشند.



بررسی آماری تأثیر هایپرگلیسمی در مرگ نوزادان کم وزن

محمد جاجوندیان، اکبر صلاتی

دانشجوی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

عضو هیات علمی، گروه مامایی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

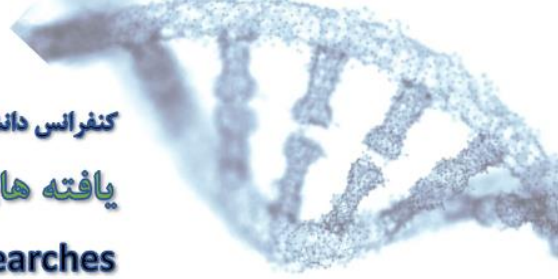
چکیده

زمینه و هدف: هایپرگلیسمی یک مشکل شایع در نوزادان بیمار کموزن است که در بسیاری از موارد سبب نگرانیها فیزیولوژیکی همچون: دیورز اسمتیک، دهیدراتاسیون و کاهش وزن میگردد و میتواند آثار بسیار زاینباری بر سلامت نوزادان داشته باشد. تعیین تأثیر هایپرگلیسمی بر مرگومیر و طول مدت بستری نوزادان پرخطر در بیمارستان ۲۲ بهمن مشهد در سال ۸۸ است.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است. روش نمونهگیری بهصورت تصادفی و جامعه مورد مطالعه ۶۰ نفر از نوزادان بستری در بخش مراقبتهای ویژه بهصورت گروه کنترل و شاهد بود. در بدو ورود نوزادان، گلوکز بهوسیله گلوکومتر اندازهگیری شد و نوزادان با گلوکز بالاتر از ۱۵۰ و تأیید آزمایشگاهی بالاتر از ۱۲۵ وارد پژوهش شدند. اطلاعات بهوسیله پرسشنامه شامل اطلاعات دموگرافیک و شرایط بالینی جمعآوری و با نرمافزار تجزیه تحلیل شد.

یافته ها: نتایج حاکی از افزایش طول مدت بستری در نوزادان با هایپرگلیسمی نسبت به گروه شاهد بود اما در مورد مورتابلیته تأیید آماری معنیداری یافت نشد. در این پژوهش از لحاظ بروز اسیدوز متابولیک تفاوت آماری وجود نداشت.

نتیجهگیری: با توجه به نتایج پژوهشهای هایپرگلیسمی میتواند زمان بستری در بخش را برای نوزادان به شکل قابلتوجهی افزایش دهد که این عامل خود میتواند سبب بروز بسیاری از مشکلات جسمی و روحی برای نوزادان و مادران شود به همین جهت میتوان با غربالگری دقیق در بین مادران و انجام پژوهشهای مشابه به جهت بررسی عوامل و شرایط تعدیلکننده این قبیل مشکلات و عوارض را به حداقل رساند.



تاثیرات میزان قند خون بر زمینه تغذیه ای دانش آموزان

سمیه صادقی، مریم روحانی

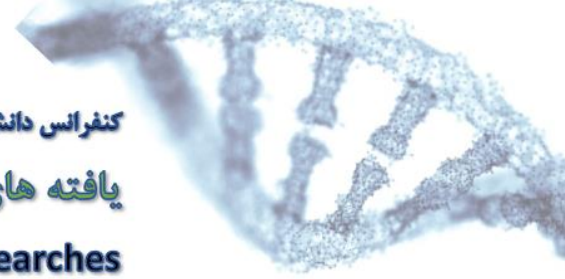
کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: تغذیه مناسب برای حفظ سلامت در طول حیات ضروری است و عامل مهمی در یادگیری و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان به شمار می آید. همچنین در زمینه ی تغذیه ی مناسب صبحانه به عنوان مهمترین وعده غذایی روزانه شناخته شده است، به طوری که نقش به سزایی در رشد و ارتقای آموزشی دانش آموزان دارد. این مطالعه با هدف بررسی عوامل موثر بر مصرف صبحانه در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اسفراین در سال ۸۸ انجام شد.

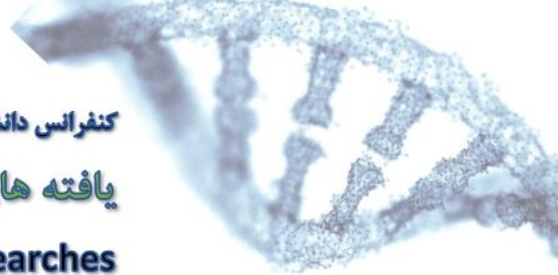
مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی - تحلیلی در سال ۱۳۸۸ بر روی ۳۱۲ دانش آموز مقطع ابتدایی شهر اسفراین که به صورت خوشه ای نمونه گیری شده بودند، انجام گرفته است. داده ها به کمک پرسشنامه ای شامل سوالات دموگرافیک و تغذیه ای و به روش مصاحبه و خود اظهاری جمع آوری شد. مطالعه ی مقدماتی نشان داد که پرسشنامه ی مطالعه ی حاضر از روایی و پایایی قابل قبولی برخوردار است. داده ها با استفاده از آزمون های آماری ANOVA و t-Test در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین سنی دانش آموزان شرکت کننده در مطالعه $9/61 \pm 0/098$ و ۵۰٪ از آنها پسر بودند. یافته ها حاکی از آن بود که ۷,۹۷ درصد از دانش آموزان صبحانه مصرف می کردند و به طور میانگین مصرف صبحانه در ۶ روز از هفته را گزارش کرده اند. اغلب دانش آموزان تمایل داشتند صبحانه ی خود را به همراه خانواده مصرف کنند (۸۶/۵٪) همچنین ۸۱٪ از آنها تمایل داشتند در منزل صبحانه صرف کنند. بیشترین گروه غذایی که دانش آموزان



استفاده کرده اند گروه نان و غلات، (۹۴/۴)، و کمترین گروهی که استفاده کردند گروه میوه جات، (۷/۴) بوده است. نتایج نشان داد بین مصرف صبحانه و تحصیلات پدر (P:۰/۰۲۴)، نوع مدرسه (P:۰/۰۰۸) و ساعت خواب در شب (P:۰/۰۰۳) ارتباط معناداری وجود دارد. در صورتی که بین مصرف صبحانه و جنسیت (P:۰/۰۱۹)، مقطع تحصیلی (P:۰/۰۲۶۳)، تحصیلات مادر (P:۰/۰۲۵۶)، تعداد فرزندان خانواده (P:۰/۰۴۴۷)، رتبه فرزندان (P:۰/۰۸۹۷)، شغل پدر (P:۰/۰۲۷۴)، شغل مادر (P:۰/۰۵۲۰)، ساعت بیداری در صبح (P:۰/۰۳۲۲)، سن مادر (P:۰/۰۰۵۳)، سن پدر (P:۰/۰۴۶۱) و مکان مصرف صبحانه (P:۰/۰۱۳۵) ارتباط معناداری وجود ندارد.

نتیجه گیری: نتایج نشان میدهد که میزان مصرف صبحانه در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اسفراین در حد مطلوبی قرار دارد، در همین راستا لازم است برای حفظ و ادامه ی روند فعلی برنامه ریزی های لازم صورت گیرد.



اثرات مستقیم حوادث شغلی بر سلامت روانی کارگران صنعتی

محمد حسین پیشوایی، امین گروسی، حسین محمد حسینی

مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد ایران

چکیده

زمینه و هدف: حرکت شتابان صنعتی شدن و عدم توجه جدی به اصول ایمنی صنعتی باعث بالا رفتن نرخ حوادث شغلی گردیده است، در صورتی که حوادث ناشی از کار یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی قابل پیشگیری در سراسر جهان است. سرمایه گذاری در این امر مهم سبب می شود تا توجیه اقتصادی برنامه ها، سیاست ها و همچنین سرمایه گذاری های مربوط به بهداشت و ایمنی شغلی، بخوبی تبیین گردد. هدف از این پژوهش بررسی مهمترین علل حوادث شغلی ثبت شده در اداره کار شهر قائن با نمودار پارتو می باشد.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی- تحلیلی است که بر مبنای اطلاعات ثبت شده توسط اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان قائن در یک دوره چهارساله از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۵ جمع آوری گردید و با کمک نرم افزار اکسل و نمودار پارتو مورد آنالیز قرار گرفت.

یافته ها: بر اساس نتایج این مطالعه در مجموع ۳۰ حادثه رخ داده بود که شایع ترین نوع حادثه گیر کردن بین ماشین آلات (۴۳٪/۳۳) و سقوط و لغزیدن (۲۶٪/۶۷) است که (۷۰٪) از عوامل وقوع حادثه را شامل می شوند. از نظر سطح سواد، افراد با مدرک سیکل (۳۶٪/۶۷) بیشترین حادثه را داشته اند (۷۳٪/۹۱). این حوادث منجر به جراحت و شکستگی و در (۲٪) مواقع منجر به فوت شده اند. یافته های دیگر این تحقیق نشان داد که (۷۸٪/۹۵) حوادث باعث آسیب دست ها، پاها و سر شده اند.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه مسئولین و کارفرمایان باید به علل سقوط افراد، سقوط اشیاء و آموزش کارگران در کار با انواع ماشین آلات صنعتی و خطرات آنها که سهم بیشتری در حوادث با پیامدهای شدید داشته توجه بیشتری کنند و از طرفی دیگر لزوم استفاده از وسایل حفاظت فردی و آموزش نحوه ی صحیح استفاده از آنها که باعث کاهش جراحات وارده به دست ها و پاها می شوند، توجه بیشتری داشته و در جهت پیشگیری از این قبیل حوادث و علل آنها منابع مالی و

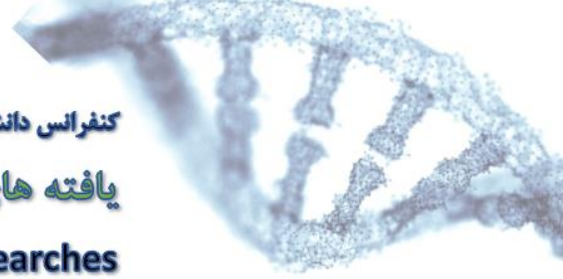


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



انسانی بیشتری تخصیص دهند. همچنین استفاده از تحلیل ها و نمودار های مختلف مانند پارتو به عنوان یکی از روش های تجزیه و تحلیل و شناسایی علل وقوع حوادث می تواند نقش موثری در مدیریت حوادث ناشی از کار، اختصاص صحیح بودجه و زمان داشته باشد.

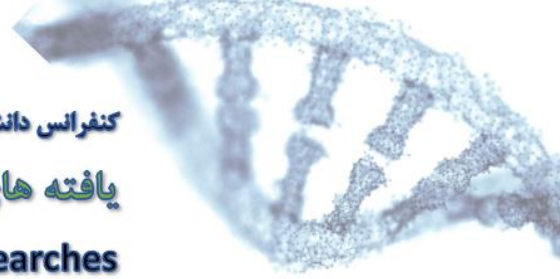


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



بررسی شیوع آنزیم بتالاکتاماز در نمونه های اشریشیا کلی در عفونت های ادراری بیماران

حمید مردی، علیرضا محبوب

گروه میکروب شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: عفونت دستگاه ادراری یکی از شایعترین عفونتهای باکتریایی می باشد. اشریشیا کلی شایعترین و مهمترین جنس در خانواده آنتروباکتریاسه میباشد. امروزه مسئله مقاومت آنتی بیوتیکی در میان باکتری های پاتوژن به یک مشکل جدی تبدیل شده است و ظهور ارگانسیمهایی که قادر به تولید بتالاکتامازهای با طیف وسیع (ESBL) هستند، بحرانی در درمان عفونتهای باکتریایی محسوب میشود. این مطالعه به منظور شیوع آنزیم بتالاکتاماز وسیع الطیف در ایزوله های اشریشیا کلی جدا شده از عفونتهای ادراری بیماران سرپائی مراجعه کننده به بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی گناباد انجام شده است.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی-مقطعی، پس از جمع آوری نمونه های ادرار از بیماران مراجعه کننده، تشخیص ایزوله های اشریشیا کلی با تستهای بیوشیمیایی مرسوم انجام گرفت. جهت تشخیص سویه های تولید کننده ESBL از روش Combined استفاده گردید Disk Method

یافته ها: در این مطالعه از ۱۰۰ نمونه اشریشیاکلی جدا شده از عفونت های ادراری ۷۹ نمونه (۷۹ درصد) از بیماران زن و ۲۱ نمونه (۲۱ درصد) از بیماران مرد بودند. نتایج حاصل از تست دیسک ترکیبی نشان داد ۲۷ مورد (۲۷٪) از ایزوله های مورد بررسی ESBL تولید می کنند.

نتیجه گیری: با توجه به افزایش روز افزون باکتری های مولد ESBL، جهت جلوگیری از شکست درمانی انجام آزمایش تشخیص آنزیم در کنار دیسک های آنتی بیوگرام توصیه می شود. هم چنین با انتخاب آنتی بیوتیک مناسب و مصرف آن فقط در موارد ضروری می توان از ایجاد ارگانسیم های مقاوم پیشگیری نمود.

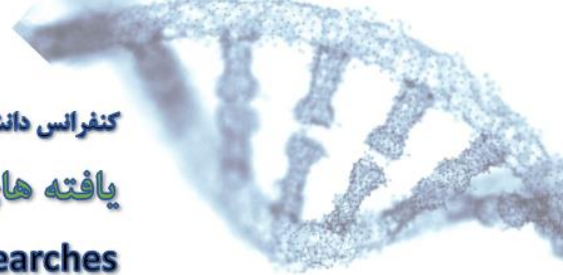


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



اثرات دانش مادران بر روی سلامت نوزادان و جنین در دوره بارداری

فاطمه محمدی وحید

دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

پست الکترونیک: hoseinrohani3@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: مهمترین ضامن حفظ تندرستی مادر و جنین در دوران بارداری، آگاهی از مراقبت های این دوران و عمل نمودن به آنها است. سواد بهداشتی فاکتوری با اهمیت و قابل اصلاح برای بهبود دستیابی به این آگاهی است. بدین منظور مطالعه حاضر با هدف تعیین میزان سواد سلامت مادران باردار و ارتباط آن با مراقبت های دوران بارداری در شهر اسفراین سال ۱۳۸۷ صورت گرفت.

مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی به روش مقطعی است که در سال ۱۳۸۷ بر روی ۲۶۶ زن باردار مراجعه کننده به پایگاه های بهداشت شهرستان اسفراین انجام شده است. افراد به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه سواد سلامت مادری و نتایج بارداری (MHLAPQ) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار spss (نسخه ۱۹) و آزمون های آماری، آزمون T، آنوا، همبستگی و کای اسکوئر انجام شد. در تمامی آزمون ها ۰/۰۵ به عنوان سطح معنا داری در نظر گرفته شد.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان می دهد ۷۳ درصد از زنان باردار مورد مطالعه شاغل بودند و ۸۳ درصد افراد تحصیلات بالاتر از لیسانس داشتند. میانگین نمره سواد سلامت مادران باردار $9/94 \pm 0/07$ بود؛ همچنین بین

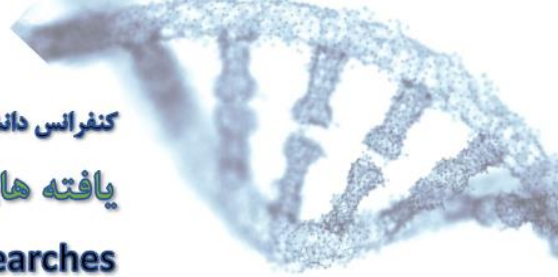


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



سواد سلامت مادران با سطح تحصیلات، شغل ($0/1000 > 0/05$) ارتباط معنا داری وجود داشت. ولی بین مصرف

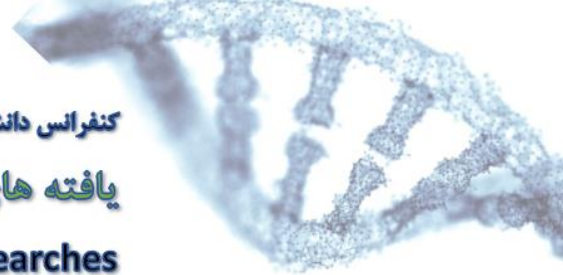
مکمل مولتی ویتامین ($0/261 > 0/05$) و مصرف مکمل آهن ($0/05 > 0/07$) ارتباط معنا داری وجود نداشت.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد وضعیت سواد سلامت در مادران باردار شهر اسفراین در وضعیت مطلوبی قرار دارد. با

توجه به اینکه بین سواد سلامت مادران، شغل و تحصیلات ارتباط معنا داری وجود داشت، این موضوع لزوم توجه

بیشتر به ارتقا تحصیلات زنان جامعه و جایگاه شغلی آنان جهت بهبود سواد سلامت این قشر از جامعه را نشان می

دهد.



بررسی تاثیر ژل واژینال عسل در درمان عفونت کاندیدیایی واژینال

عاطفه رحمانی

¹ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران.

پست الکترونیک : ebrahimiyan127@gmail.com

چکیده

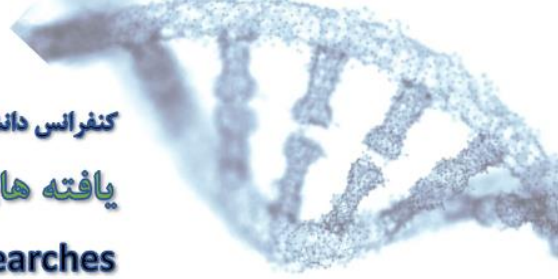
زمینه و هدف: واژینیت کاندیدیایی شایعترین دلیل مراجعه زنان به مراکز درمانی است و معمولاً زمانی که فلور طبیعی واژن کاهش مییابد، زمینه برای ظهور عفونت های قارچی فراهم میگردد. در حال حاضر از داروهای ضد قارچ گروه آزول برای درمان کاندیدا استفاده میشود. عسل یکی از راهکارهای درمانی غیر شیمیایی بوده که اثر ضد قارچی آن اثبات شده است. و تاثیری بر فلور طبیعی واژن ندارد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر ژل واژینال عسل در درمان واژینیت کاندیدیایی است.

مواد و روش ها: این پژوهش بصورت مروری با جستجوی بازه زمانی ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۵ در پایگاههای

" با واژه های کلیدی فارسی "عسل (Google, SID, Magiran, PubMed, Google scholar) اطلاعاتی"، "واژینیت کاندیدا"، "کلوتریمازول" و انگلیسی "HONEY"، "Candida vaginitis" انجام شد.

یافته ها: در بررسی های انجام شده، 15 مقاله یافت شد که نهایتاً 15 مقاله مرتبط با عنوان پژوهش جهت بررسی انتخاب شد. در چندین مطالعه که به بررسی مقایسه ای مصرف ژل واژینال عسل با کرم کلوتریمازول پرداخته بود، از لحاظ بهبود علائم بالینی تفاوت معنی داری بین این دو مشاهده نشد ولی عود علائم بالینی در ۴۵ روز پس از درمان در گروه مصرف کننده ژل واژینال عسل کمتر بود. همچنین در مطالعه های دیگر مشاهده شد که عسل فلور طبیعی واژن را تغییر نمی دهد. در چندین پژوهش دیگر در محیط آزمایشگاه اثر ضد قارچی عسل به اثبات رسید. در مطالعه ای هم اشاره به موثر بودن عسل به عنوان درمان کمکی در کنار مترونیدازول در درمان واژینوز باکتریایی شد.

نتیجه گیری: طبق مطالعات به طور کلی مصرف واژینال عسل در درمان واژینیت کاندیدیایی موثر واقع شده است به طوری که در بعضی مطالعات اثر مشابه با کلوتریمازول را در بهبود علائم داراست. این روش درمانی غیر شیمیایی و کم خطر بوده و تغییری روی لاکتوباسیل ها ندارد.



بررسی ارتباط تغذیه و سرطان معده : مروری سیستماتیک

ایمان شریفی نوقابی^۱

^۱ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

چکیده

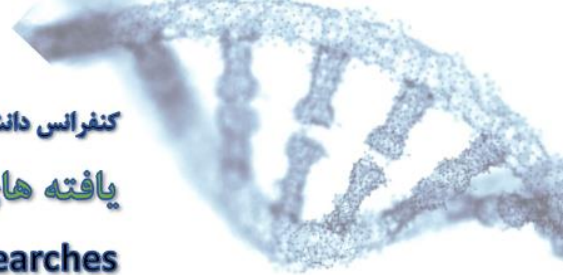
زمینه و هدف: سرطان معده، چهارمین سرطان شایع دنیاست و رتبه دوم مرگ و میر ناشی از سرطان را به خود اختصاص داده است. در بروز آن عوامل اقتصادی و اجتماعی، رژیم غذایی، عوامل محیطی و ارثی را موثر می دانند؛ اگرچه عفونت هلیکوباکتر پیلوری یک عامل بسیار مهم در ابتلا به سرطان معده است. علیرغم استفاده از جراحی، اشعه درمانی و شیمی درمانی، میزان بقا پنج ساله در بیماران در حدود ۲۰ درصد می باشد. مطالعه حاضر با هدف، مروری بر مطالعات پیشین جهت بررسی ارتباط بین چندین عامل رژیمی و سرطان معده انجام شده است.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر یک نوع مطالعه ی مروری می باشد که به منظور بررسی ارتباط بین تغذیه و سرطان معده انجام گردیده است. در مطالعه ی حاضر تعداد ۱۷ مقاله در پایگاه های اطلاعاتی Scopus, Pubmed, Sience و Direct و Google Scholar، با جست و جوی واژه های کلیدی مناسب، یافت شد که بعد از حذف مقالات غیر مرتبط و غیر اصیل، تعداد ۹ مقاله وارد مطالعه شدند.

یافته ها: با بررسی مولفه های رژیم غذایی، مواد غذایی نمک دار، مصرف گوشت کباب شده، داشتن گروه خونی A، سابقه فامیلی مثبت بودن سرطان معده و متولدین روستا به صورت بارزی با ایجاد سرطان معده مرتبط بود. همچنین خطر سرطان معده با مصرف بالای میوه ها و سبزیجات تازه و شاید چای سبز کاهش می یابد. از طرفی، شواهد روشنی مبتنی بر چگونگی ارتباط بین انواع گوشت ها، ماهی، چای سیاه، قهوه و سرطان معده موجود نیست.

نتیجه گیری: تعدیل رژیم غذایی به سمت افزایش مصرف میوه ها و سبزیجات تازه و کاهش مصرف نمک، غذا های نمک سود شده و گوشت های فرآوری شده می تواند یک استراتژی بسیار مهم در کنترل و پیشگیری از سرطان معده باشد.

واژه های کلیدی: رژیم غذایی، سرطان های معده، هلیکوباکتر پیلوری، عوامل خطر، میوه ها و سبزیجات، گوشت، گروه خونی A.



ارتباط بیماری کبد چرب غیر الکلی و رژیم غذایی

نوروزی ا، شریفی ا، قربانیان ک، پشت چمن ز

¹ دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری جوین، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

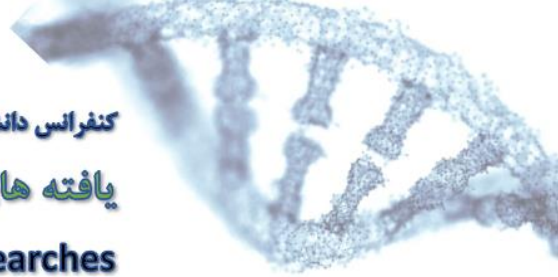
چکیده:

زمینه و هدف: بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD) شایع ترین شکل بیماری مزمن کبدی می باشد و شامل علائم بالینی گسترده ای می شود سندروم متابولیک و چاقی و دیابت مهمترین علل بروز بیماری کبد چرب غیر الکلی می باشند. از آنجا که با صنعتی شدن جوامع و تغییر سبک زندگی و رژیم غذایی، جوامع رو به افزایش وزن رفته اند، بروز این بیماری روز به روز رو به افزایش است. با توجه به نبود درمان قطعی و از طرفی پیشگیری راحت آن، عقلانی هست که با باید و نباید های تغذیه ای علیه این بیماری آشنا بود، لذا هدف مطالعه حاضر جمع بندی نتایج مطالعاتی بود که ارتباط بیماری کبد چرب غیر الکلی و دریافت های غذایی موثر را مشخص می کرد.

مواد و روش ها: پایگاه های اطلاعاتی ISI، Magiran، ISI، Pubmed، Google scholar و Scopus با هدف یافتن مطالعات مرتبط مورد جستجو قرار گرفتند و تعداد ۳۶ مقاله مطالعه گردید که از این بین مطالعات مورد شاهدهی، مقطعی و کوهورت برای ورود به مرور ساختار یافته انتخاب گردیدند. مقالات از نظر تکراری بودن، عنوان، نوع مطالعه، جمعیت مورد مطالعه، متغیرهای بررسی شده و کیفیت گزارش دهی اطلاعات ارزیابی شدند.

یافته ها: مرور مطالعات نشان داد بیماران مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی سبزیجات و میوه ها را به مقداری خیلی کم غلات را به مقدار کم و از گوشت قرمز و لبنی ها به مقدار بیش از حد نیاز استفاده میکردند. همچنین مطالعات تاثیر کم الگوی تغذیه ای مدیرانه ای را با این بیماری نشان دادند، در نتیجه پیشنهاد می شود در مبتلایان کبد چرب غیر الکلی دریافت غذا ها و نوشیدنی های سرشار از فروکتوز محدود شود، همچنین دریافت قهوه می تواند خطر کبد چرب غیر الکلی را کاهش دهد.

نتیجه گیری: یافته های حاصل از این مرور ساختار یافته، نشان میدهد مواد غذایی مختلفی بر بیماری کبد چرب غیر الکلی و عوامل مرتبط با آن اثر می گذارد. رژیم غذایی مبنی بر کاهش وزن تدریجی و فعالیت فیزیکی، هنوز یک استاندارد طلایی درمان کبد چرب غیر الکلی است و با توجه به مطالعات محدود در این زمینه توصیه می شود مطالعات آینده نگر بیشتری انجام گیرد.



بررسی اثرات فارماکولوژیکی قارچ گانودرما لوسیدوم بر روی درمان بیماری های عفونی

مرضیه اسدی

دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: قارچ گانودرما لوسیدوم *Ganoderma lucidum* در طب سنتی جهت درمان بی خوابی، تنگی نفس، تقویت حافظه، بیماری های کبد و کلیه و آسم مورد استفاده قرار میگیرد. هدف از این مطالعه مروری_سیستماتیک بررسی آخرین یافته های متخصصین در مورد اثرات بیولوژیک و فارماکولوژیک این قارچ میباشد.

مواد و روش ها: این پژوهش از نوع مروری_سیستماتیک می باشد. مقالات مورد استفاده در این پژوهش بدون محدودیت زمانی تا سال ۲۰۰۷ با استفاده از کلیدواژه های اثرات درمانی، ترکیبات فعال، قارچ دارویی، گانودرما لوسیدوم در پایگاه های اطلاعاتی SID، Pubmed، scinedirect و موتور جست و جوگر گوگل اسکولار تهیه گردید. مقالات دریافتی در ابتدا ۲۴ مورد بود که با توجه به معیار های ورود و خروج از قبیل دسترسی به متن کامل مقاله در نهایت ۱۶ مقاله مورد مطالعه نهایی قرار گرفت.

یافته ها: در مطالعات انجام شده مشخص گردید که پلی ساکارید های موجود در قارچ دارویی گانودرما خواص تقویت سیستم ایمنی، آنتی اکسیدانی، ضدباکتری و ضدویروسی دارند و تنظیم کننده عمل کبد، روده و کلیه هستند. پروتئین های متصل به پلی ساکاریدهای استخراج شده در آن خواص ضدویروس، ضد تورم و سم زا هستند. عصاره های مختلف جدا شده از *G.Lucidum* از رشد تومورها از طریق فعال کردن سیستم ایمنی و تحریک تولید سیتوکین ها جلوگیری میکنند. گانودرما F و گانودرما نوتریل جذب شده از عصاره متانولی اندام بارده *G.Lucidum* توانایی بازدارندگی در مقابل ویروس HIV_I را دارا هستند. تری ترپنوئیدها ی آن میتوانند به عنوان مهارکننده آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین عمل کنند. دو تری ترپنوئید دیگر می توانند از آزادسازی هیستامین جلوگیری کنند.

نتیجه گیری: طبق مطالعات انجام شده تاکنون مواد زیادی از این گونه با فعالیت بیولوژیکی_درمانی استخراج و به دنیا معرفی شده است. با توجه به دردسترس بودن این گونه ارزشمند خوراکی بصورت خودرو در ایران و اثبات وجود پلی

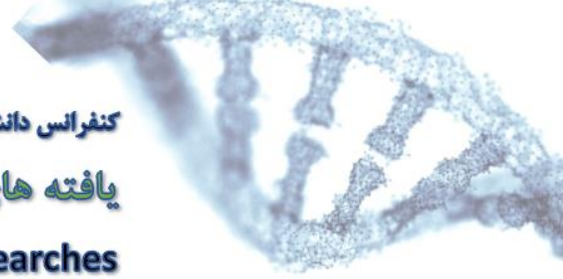


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



ساکاریدهای بیشتر در گونه ایرانی نسبت به گونه های چینی میتوان از آن جهت بررسی های ضدسرطانی، آنتی اکسیدانی، ضدباکتریایی، ضدویروسی و ضددیابت به کار برد.

اثرات سندروم متابولیک بر روی کبد چرب غیر الکلی

حسین گودرزی

دانشجو پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران

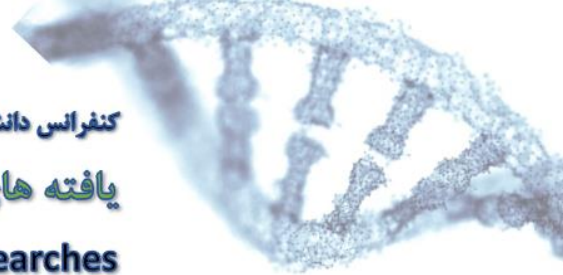
چکیده:

زمینه و هدف: کبد چرب نوعی تجمع چربی در سلول های کبدی است که خطر سیروز دیابت نوع ۲ و بیماریهای قلبی عروقی را افزایش میدهد. بیماری کبد چرب غیر الکلی شایع ترین بیماری کبدی دنیاست که در حال حاضر درمان قطعی برای آن وجود ندارند. سندرم متابولیک مجموعه ای از عوامل خطرزای متابولیک است که در یک فرد وجود دارند. این عوامل خطر زا شامل مقاومت به انسولین، فشارخون، اختلالات چربی خون و افزایش خطر انعقاد میباشد. اغلب بیماران دچار اضافه وزن یا چاقی میباشند و برخی از کبد چرب رنج میبرند. این نکته ارتباط قوی کبد چرب و سندروم متابولیک را نشان میدهد. هدف مطالعه ی حاضر خلاصه کردن شواهد موجود در زمینه کبد چرب غیر الکلی و سندروم متابولیک و یافته های مبنی بر اثرات مقدار ماده ی مغذی یا اجزای خاص غذایی (مثل اسید چرب امگا۳) بر این بیماری هاست.

مواد و روش ها: مقاله حاضر یک نوع مقاله مروری می باشد و مقاله های منتشر شده از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۶ مورد مطالعه قرار گرفتند. در مجموع تعداد ۱۴ مقاله یافت شد که بعد از حذف مقاله های غیر اصیل و غیر مرتبط تعداد ۸ مقاله انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. این مقاله ها با جست و جوی واژه های کلیدی کبد چرب غیر الکلی، سندروم متابولیک، رژیم غذایی در سایت های PubMed، Google Scholar، Science Direct و ISI یافت گردید.

یافته ها: افزایش جهانی شیوع چاقی با افزایش شیوع کبد چرب غیر الکلی و همچنین افزایش خطر دیابت نوع ۲ همراه است. اگرچه راهکار خاصی برای درمان کبد چرب غیر الکلی وجود ندارد ولی اصلاح رژیم غذایی نقش خاصی در درمان دارد. الگوهای غذایی سرشار از میوه و سبزیجات همراه با شیوع کمتری از سندروم متابولیک بودند. دریافت زیاد گوشت با اجزای سندروم متابولیک به ویژه اختلال در تحمل گلوکز همراه بوده. دریافت اسید های چرب ترانس از روغن های هیدروژنه با افزایش مارکرهای التهابی همراه بوده است. به نظر میرسد یک رژیم غذایی حاوی مقادیر کم کربوهیدرات و اسید های چرب اشباع و مقادیر بیشتر فیبر و اسید های چرب امگا۳ برای کنترل سندروم متابولیک مفید باشد.

نتیجه گیری: اصلاح رژیم غذایی، کاهش وزن تدریجی و فعالیت فیزیکی درمان پلائی در بیماری کبد چرب غیر الکلی به حساب می آید. مصرف منظم سبزیجات و میوه برای کاهش خطر ابتلا به سندروم متابولیک بسیار موثر است.



تغییرات رفتارهای تغذیه ای در درمان و پیشگیری از سرطان

جعفر امویی، سبحان آسیان

کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: بین عادات و رفتارهای تغذیه‌ای با خطر ابتلا به انواع سرطان ارتباط معناداری وجود دارد. بطوریکه تغذیه در بروز ۳۰ تا ۴۰٪ انواع سرطان موثر است. از طرفی آموزش تغذیه عنصر مهمی در برنامه های ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماریها بخصوص سرطان محسوب میشود. لذا هدف از این مطالعه مروری، بررسی تاثیر آموزش بر رفتارهای تغذیه‌ای جهت پیشگیری سرطان می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه مروری -سیستماتیک با استفاده از کلیدواژه‌های آموزش، مداخله آموزشی، عادات تغذیه‌ای، رفتارهای تغذیه‌ای، تغذیه، پیشگیری و سرطان، به صورت فارسی و انگلیسی، جداگانه و ترکیبی، مطالعات مرتبط از سال ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۷ Google و موتور جستجوگر SID، Pubmed، magiran، irandmedex در پایگاههای اطلاعاتی شامل انتخاب و براساس هدف پژوهش ۱۸ مقاله تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: مقالات متعددی بر اثرات مثبت مداخلات آموزشی بر رفتارهای تغذیه ای جهت پیشگیری و کاهش سرطان تاکید ورزیده‌اند. مداخلات آموزشی چون ارائه برنامه آموزشی از طریق اینترنت و کتابچه آموزشی به همراه پیگیری تلفنی بیش از سایر مداخلات اثرگذار بودند. میانگین رفتارهای تغذیه‌ای جهت پیشگیری از سرطان، همچون رفتارهای خرید مواد غذایی، آماده سازی و نحوه طبخ غذا، بسامد مواد غذایی، عادات مصرف مواد غذایی، بهداشت و نگهداری مواد غذایی پس از انجام مداخلات آموزشی افزایش معناداری داشته است. همچنین آموزش، سبب افزایش مصرف میوه و سبزی، حبوبات، لبنیات، غلات، روغن های مایع و کاهش مصرف غذاهای آماده و تنقلات مانند چیپس و نوشیدنی های شیرین شده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به تاثیر بسزای مداخلات آموزشی بر رفتارهای تغذیه‌ای و نقش مهم زنان بعنوان مدیران اصلی سبد غذایی و الگوی رفتارهای تغذیه‌ای خانواده لذا پیشنهاد میشود ارتقای سطح آگاهی این قشر در مورد مواد غذایی و عملکرد آنها در بدن از طریق آموزشهای رسانهای و نشر کتب و پمفلت آموزشی یا برگزاری کلاسهای عمومی رایگان و همچنین

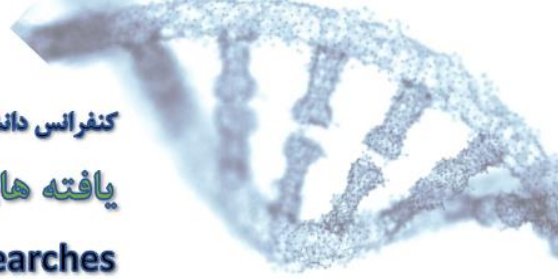


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

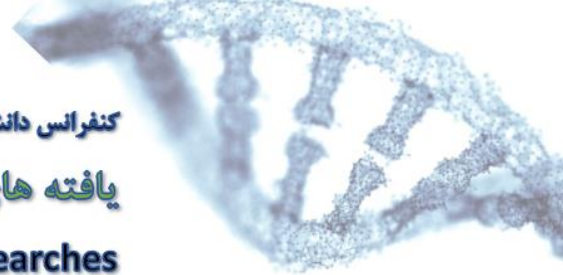
کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



برگزاری کلاسهای آموزشی در ادارات و استفاده از متخصصان آموزش بهداشت و علوم تغذیه برای زنان شاغل بعنوان یک سیاست ملی بهداشتی در نظر گرفته شود.



اثر تقویتی اسانس گیاه کاکوتی کوهی (*Ziziphora clinopodioides* Lam) بر اثر خواب
آوری بنزودیازپین ها و بررسی نقش گیرنده های حساس به فلومازنیل

اعظم جوادی

گروه زیست شناسی، دانشگاه شهید باهنر کرمان

چکیده

بنزودیازپین ها از جمله پرکاربردترین داروها در درمان کوتاه مدت بی خوابی هستند. مصرف طولانی مدت بنزودیازپین ها اثرات ناخواسته زیادی را به دنبال دارد. مطالعات اخیر ارتباط بین مصرف بنزودیازپین ها و افزایش خطر بروز بیماری آلزایمر را پیشنهاد کرده اند. آلاله گیاهی متعلق به تیره نعناع است که بخشهای هوایی آن به عنوان ادویه و همچنین در طب سنتی به عنوان آرام بخش و ضد اسپاسم استفاده می شود. هدف از این مطالعه بررسی اثرات خواب آور اسانس گیاه مرزنجوش در مقایسه با دیازپام می باشد. از سوی دیگر با توجه به وابسته به دوز بودن اثرات جانبی ناخواسته بنزودیازپین ها، اثر سینرژیستی اسانس گیاه با دیازپام بر فرایند خواب مورد بررسی قرار گرفته است. در این مطالعه امکان واکنش اسانس گیاه مرزنجوش با گیرنده بنزودیازپین (GABA(A) بررسی می شود حیوانات به صورت تصادفی در ۱۰ گروه ۵ تایی قرار گرفتند. گروه اول دریافت فقط تیوپنتال سدیم با دوز 40 mg/kg ، گروه دوم دریافت اسانس گیاه آلاله با دوز $25 \mu\text{l/rat}$ + تیوپنتال سدیم با دوز 40 mg/kg ، گروه سوم دیازپام با دوز 3 mg/kg ، گروه چهارم آلاله با دوز $25 \mu\text{l}$ و دیازپام با دوز ۳، گروه پنجم گروه آلاله با دوز $25 \mu\text{l}$ و دیازپام با دوز 3 mg/kg و تیوپنتال با دوز 40 mg/kg ، گروه ششم آلاله با دوز $25 \mu\text{l}$ ، گروه هفتم دیازپام 3 mg/kg + تیوپنتال سدیم 40 mg/kg ، گروه هشتم آلاله با دوز $25 \mu\text{l}$ و فلومازنیل با دوز 0.2 mg/kg و تیوپنتال با دوز 40 mg/kg ، گروه نهم آلاله با دوز $25 \mu\text{l}$ و فلومازنیل با دوز 1 mg/kg +

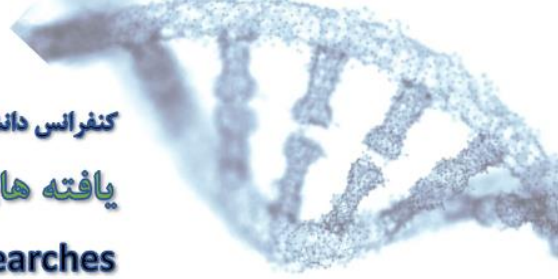


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

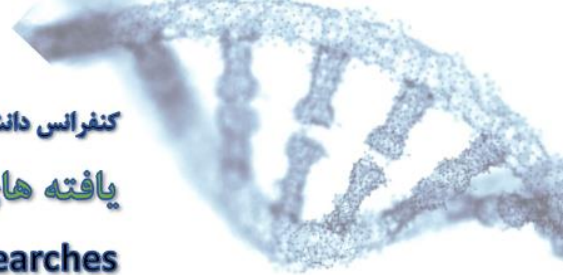
کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



تیوپنتال سدیم 40 mg/kg و گروه دهم آلاله با دوز $40 +$ تیوپنتال با دوز 40 . ابتدا اسانس با دوزهای $25 \text{ } \mu\text{l/rat}$ و 40 به صورت داخل صفاقی به موش تزریق شد. پس از گذشت 30 دقیقه از تزریق اسانس، تیوپنتال سدیم به صورت داخل صفاقی تزریق گردید و افزایش زمان خواب ایجاد شده ثبت گردید. نتایج نشان داد که اسانس در هر دو غلظت واجد اثرات خواب آوری است اما تنها دوز 40 اسانس اختلاف معنی داری را با گروه کنترل (تزریق فقط تیوپنتال سدیم) نشان می دهد. از دیازپام با غلظت 3 mg/kg به عنوان شاهد مثبت استفاده گردید. قدرت اثر خواب آوری اسانس و دیازپام بیشتر از دیازپام به تنهایی می باشد که این موضوع عمل سینرژیستی این دو ماده را نشان می دهد. تزریق فلومازنیل 5 دقیقه قبل از تزریق اسانس آلاله دوره خواب القا شده توسط اسانس را به طور معنی دار کاهش نمی دهد.



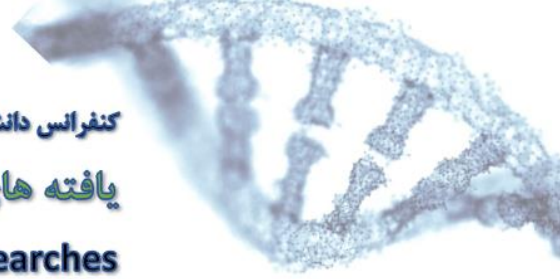
انجام کلونینگ مولکولی ژن NT4 در سلول های یوکاریوتی و بررسی توالی آن

مریم سعادت

گروه بیوتکنولوژی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

نوروتروفین ها خانواده ای از پروتئین ها هستند که میزان بقاء تمایز و مرگ جمعیت های مختلفی از نورون های دوپامینرژیک، حسی و حرکتی را تنظیم می کنند. NT4 یکی از اعضای خانواده نوروتروفیک می باشد که در سلول های گلیال سیستم اعصاب محیطی و مرکزی بیان می شود. این نوروتروفین در بیان ژنی بقا و تمایز رده های مختلف نورونی شرکت دارد. با توجه به نیاز به این فاکتور نوروتروفیک در فعالیت های ژن درمانی برآن شدیم با ساب کلونینگ آن زمینه را برای دسترسی بیشتر به آن فراهم کنیم. روش: در این تحقیق ابتدا توالی نوکلئیدی ژن NT4 که بروی وکتور حامل Pcmv-sport6 قرار داشت از سایت استخراج گردید و برای سفارش به شرکت open biosystems فرستاده شد. سپس ژن مورد نظر طبق پروتکل استخراج و پس از تأیید برای فرآیند الحاق با کتور بیانی pEGFP-N آماده شد. به منظور تکثیر ترانسفورمیشن پلاسمید در باکتری DH5 Alpha انجام شد. جهت بررسی مستقیم کلونیهها از روش کلونی PCR- استفاده شد. بعد از اینکه پلاسمید نوترکیب استخراج گردید و پس از الکتروفورز آن روی ژل آگاروز با انجام هضم آنزیمی و سکانس وجود ژن مورد نظر در وکتور بیانی pEGFP-N1، تأیید گردید. یافته ها: آنالیز آنزیمی و سکانسینگ نشان داد پلاسمید ژن مورد نظر حاوی توالی صحیحی بوده و تطابق کامل با توالی ژن مورد نظر در بانک ژن دارد. نتیجه گیری: این پلاسمید به دلیل ساختار صحیح جهت انتقال به سیستم یوکاریوتی و ارزیابی بیان مناسب می باشد.



خودمراقبتی تغذیه ای و عوامل موثر بر آن در درمان چاقی مفرط

طاهره جمالی، علی همدانی

دانشجوی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: انجام خودمراقبتی امروزه از اولویت های نظام خدمات بهداشتی ایران می باشد. خودمراقبتی فرایندی فعال است که شامل اقدامات و فعالیت های آگاهانه آموخته شده و هدف داری است که توسط فرد یا افراد دیگر به منظور حفظ حیات خود انجام می گیرد. از آنجایی که بخش عظیمی از جمعیت ایران را جوانان تشکیل می دهند که درصد بالایی از این جوانان دانشجو اند و یکی از پر مخاطره ترین قشر های جامعه هستند که رفتارهای خودمراقبتی می تواند از مواجهه این قشر از عوامل مخاطره امیز بکاهد. لذا این مطالعه با هدف تعیین عوامل موثر بر خودمراقبتی تغذیه در دانشجویان دانشگاه های دولتی شهر اسفراین انجام گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- تحلیلی است که به صورت مقطعی در سال ۸۶ انجام گرفته است. در این بررسی تعداد ۲۶۸ دانشجو به روش نمونه گیری طبقه ای از دانشگاه های علوم پزشکی و فنی مهندسی شهر اسفراین انتخاب شد. جمع آوری اطلاعات خود مراقبتی تغذیه ای با استفاده از پرسشنامه استاندارد خودمراقبتی تغذیه ای و به روش خود اظهاری تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ و آزمون های ضریب همبستگی اسپیرمن، آنووا، T مستقل تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: از مجموع ۲۶۸ دانشجوی مورد بررسی ۶۲/۳٪ پسر بودند. همچنین میانگین سنی آن ها $20/5 \pm 1/7$ بود. یافته ها نشان داد میانگین نمرات خودمراقبتی تغذیه ای در دانشجویان $64/73 \pm 7/8$ بود. نتایج حاکی از آن بود که بین خودمراقبتی و متغیرهای رشته تحصیلی ($P\text{-value} < 0.001$)، وضعیت تاهل ($P\text{-value} < 0.001$)،

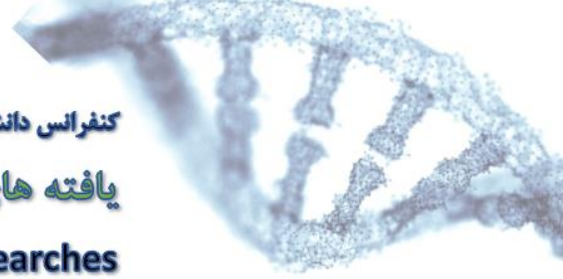


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

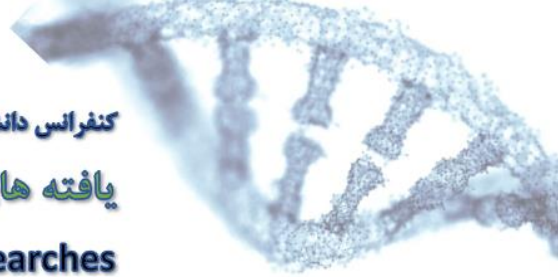
یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



وضعیت سکونت ($P\text{-value} < 0.04$) و درآمد خانواده ($P\text{-value} < 0.001$) ارتباط آماری معنا داری وجود دارد
اما بین خودمراقبتی و متغیر های جنسیت ($P\text{-value} < 0.1$)، نوع دانشگاه ($P\text{-value} < 0.45$) و ترم تحصیلی ($P\text{-value} < 0.48$) ارتباط معنا داری دیده نشد.

نتیجه گیری: نتایج حاکی از آن است که وضعیت خودمراقبتی در بین دانشجویان در حد متوسط است .
برخلاف انتظار وضعیت خودمراقبتی تغذیه ای در بین دانشجویان علوم پزشکی و فنی مهندسی یکسان بود. می
توان بارسیدگی بیشتر به تغذیه دانشجویان در محیط دانشگاه و آموزش در زمینه خودمراقبتی تغذیه در تمام رشته
ها، خودمراقبتی تغذیه ای را در بین دانشجویان ارتقا دهیم.



بررسی رابطه تغذیه صحیح مادران در دوران بارداری با نوزاد با کم وزن

فریبا علیزاده

دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: برای تعیین وضعیت بهداشتی موجود در یک جامعه نشانگرهای مختلفی وجود دارد، یکی از این نشانگرها وزن هنگام تولد است. وزن هنگام تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم به عنوان وزن کم هنگام تولد (LBW) در نظر گرفته می شود. وضعیت تغذیه ای مادر در دوران بارداری تاثیر زیادی در وزن هنگام تولد نوزاد دارد. تغذیه نامناسب باعث ضعف بهداشتی مادران می شود که عوارض آن شامل تاخیر رشد داخل رحمی جنین، سقط جنین، زایمان زودرس و به خصوص وزن کم زمان تولد می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف مروری بر ارتباط تغذیه در دوران بارداری با شیوع تولد نوزاد با وزن کم انجام شد.

مواد و روش ها: جهت جمع آوری مطالعات، جستجوی الکترونیکی در پایگاه های اطلاعاتی pubmed، SID، magiran، googlescholar، و باواژه های کلیدی فارسی تغذیه، وزن کم زمان تولد، بارداری و واژه های کلیدی انگلیسی Pregnancy، Low birth weight، Nutrition در بازه های زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۷ انجام شد.

یافته ها: در بررسی های انجام شده ۴۶ مقاله یافت شد، نهایتا ۱۱ مقاله که با عنوان مورد نظر مرتبط بود جهت بررسی انتخاب شد. یافته های چند مطالعه بیانگر این بود که پیروی از الگوی غذایی ناسالم (مصرف بالای روغن جامد، میان وعده های شور، نوشابه، میان وعده های شیرین و شیرینی جات، سیب زمینی، مایونز، لبنیات پرچرب) در دوران بارداری موجب افزایش کم وزنی هنگام تولد می گردد. همچنین در مطالعات دیگر مصرف کم لبنیات ۲/۵۷ برابر، مصرف کم میوه جات ۳/۷۵ برابر، مصرف نکردن مکمل های آهن، مولتی ویتامین و اسید فولیک ۱۳/۱۶ برابر در دوران بارداری با احتمال زایمان نوزاد کم وزن ارتباط داشت. یافته های یک مطالعه دیگر نشان دهنده تاثیر دریافت تغذیه ای روی حتی در اوایل بارداری بر وزن هنگام تولد بود. نتایج یک مطالعه دیگر نشان داد شیوع تولد نوزاد با وزن کم با دریافت و یا عدم دریافت

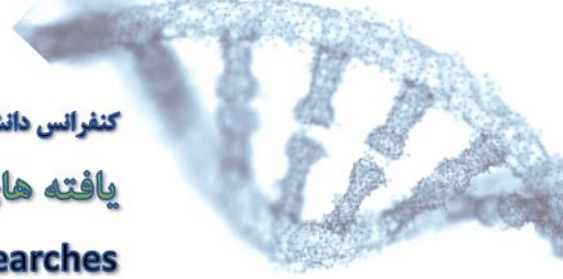


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

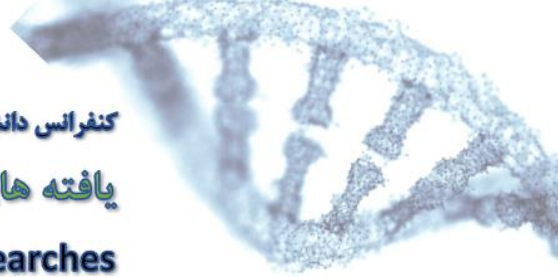
یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



مکمل اسید فولیک در دوران بارداری ارتباط معناداری ندارد. از دیگر یافته ها می توان نتیجه گرفت که مصرف مکمل کلسیم ممکن است مستقل از طول مدت زمان بارداری، برافزایش وزن هنگام تولد تاثیر داشته باشد.

نتیجه گیری: با توجه به عوامل تغذیه ای مرتبط با کم وزنی نوزاد، اهمیت نقش مسئولین مراقبت های بهداشتی – تغذیه ای مادران در دوران بارداری در افزایش آگاهی های عمومی در زمینه تغذیه و وزن گیری مناسب در دوران بارداری بیش از پیش مشخص می شود.



رابطه تغذیه سالم با درصد ابتلا به بیماری پوکی استخوان در زنان یائسه

حسین معززی

^۴ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

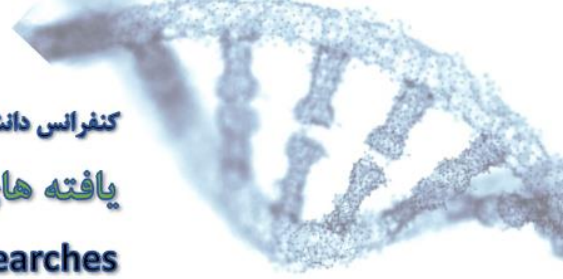
چکیده

زمینه و هدف: پوکی استخوان و شکستگی های استخوانی از معضلات عمده بهداشتی هستند و هزینه درمانی زیادی را به جامعه تحمیل می کنند. بالا رفتن سن و یائسگی عامل مهمی در کاهش توده استخوانی و به دنبال آن پوکی استخوان می باشد. عوامل تغذیه ای نقش مهمی در سلامت استخوان دارند. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط تغذیه با پوکی استخوان در زنان یائسه است.

مواد و روش ها: جهت جمع آوری مطالعات، جستجوی الکترونیکی در پایگاه های اطلاعاتی google scholar، magiran، SID، pubmed و باواژه های کلیدی فارسی تغذیه، یائسگی، پوکی استخوان و واژه های کلیدی انگلیسی Osteoporosis، Nutrition، Menopause در بازه های زمانی ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۷ انجام شد.

یافته ها: در بررسی های انجام شده ۲۱ مقاله یافت شد، نهایتاً ۹ مقاله که با عنوان مورد نظر مرتبط بود جهت بررسی انتخاب شد. یافته های چند مطالعه بیانگر این بود که مصرف قهوه و چای، دریافت روزانه کلسیم از رژیم غذایی، دریافت منیزیم از رژیم غذایی، دریافت مکمل کلسیم و دریافت روزانه ویتامین D از رژیم غذایی با افزایش تراکم املاح استخوانی در ارتباط بوده است. و مطالعات دیگر بیانگر این بود که مصرف کوتاه مدت میوه و سبزی در زنان یائسه تاثیر مثبتی بر شاخص های استخوانی ندارد. همچنین الگوهای غذایی غنی از غذاهای حاوی چربی اشباع بالا (گوشت قرمز، لبنیات پرچرب و...) یا دارای تراکم پایین مواد مغذی ضروری برای سلامت استخوان (سیب زمینی سرخ کرده، مایونز و...) با شاخص های استخوانی رابطه منفی دارد.

نتیجه گیری: براساس نتایج بدست آمده از تحقیقات پوکی استخوان با عوامل متعددی از جمله تغذیه ارتباط معناداری دارد. لذا اجرای برنامه های آموزشی در زمینه تغذیه صحیح و تغییر سبک زندگی به منظور پیشگیری از این عارضه ضروری به نظر می رسد.



بررسی اثرات مثبت زنجبیل بر هیدراسیون بیماران پس از بیهوشی

سینا علینژاد

دانشجوی کاردانی فوریت های پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: تهوع و استفراغ از تظاهرات شایع ناشی از بیهوشی بیماران تحت عمل جراحی است که میتواند دهیدراتاسیون، اختلال الکترولیتی، آسپیراسون ریوی و حتی پنومونی را به دنبال داشته باشد. مداخلات دارویی برای پیشگیری از آن همواره با اثرات نامطلوب همراه است. طب گیاهی با استفاده از زنجبیل میتواند روشی مکمل برای درمان تهوع و استفراغ باشد. این مطالعه مروری با هدف تعیین اثر بخشی زنجبیل بر تهوع ناشی از بیهوشی بیماران تحت عمل جراحی انجام گرفت.

مواد و روش ها: مطالعه مروری حاضر به بررسی مقالات در پایگاه های اطلاعاتی Google، Sid، Scopus، Pubmed، Magiran، Scholar، در فاصله زمانی ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۷ پرداخت که با در نظر گرفتن معیار های ورود و خروج پژوهش، ۱۶ مقاله مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: یافته ها نشان داد که زنجبیل اغلب برای درمان تهوع و استفراغ سومند است و هیچگونه عارضه خاصی ایجاد نمی-کند زنجبیل اثر کاهنده ای بر تعداد بروز تهوع دارد و همینطور باعث کاهش شدت و میزان بروز تهوع تا دو ساعت پس از جراحی میشود ولیکن پس از آن اثرات ضد و نقیضی مشاهده شد.

نتیجه گیری: با عنایت به یافته های حاصل، میتوان نتیجه گرفت زنجبیل بعنوان روشی مکمل و عاملی کم هزینه و بدون عارضه، در کنترل و کاهش تهوع و استفراغ ناشی از بیهوشی بیماران تحت عمل جراحی اثرات مثبتی را به ارمغان می آورد.

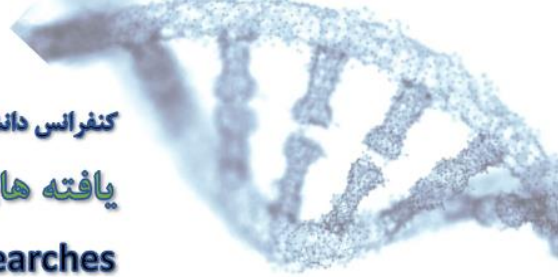


حوزه انجمن های علمی دانشجویی
دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان

کنفرانس دانشجویی

یافته های زیست-پزشکی نوین ایران

1st Conference on Modern Bio-Medical Researches



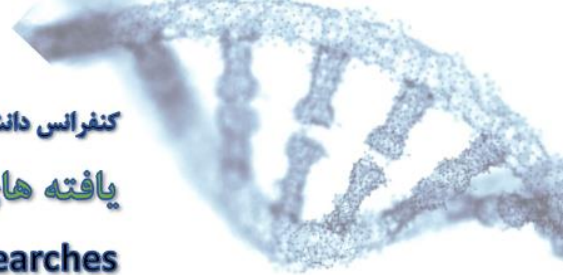
بررسی اثرات اندازه فیزیکی ذرات داروی استامینوفن در نحوه رهاسازی آنها

جعفر امیدوار

کارشناس ارشد مواد و متالورژی دانشکده مواد، گروه بیومواد، دانشگاه علم و صنعت ایران

چکیده

کاهش سایز ذرات خصوصیات جدیدی را به مواد می دهد با بکارگیری روش فعال سازی مکانیکی و آسیاب خشک داروی استامینوفن موردکوبش قرار گرفته شد. نمونه های کوبش یافته در زمانهای صفر، ۱۵، ۳۰، ۵۵ و ۶۰ ساعت مورد ارزیابی و بررسی با دستگاه های IR, XRD, AFM, ICP قرار گرفتند. نتایج حاصل از پیکهای IR, XRD, تغییر نیافتن ساختار دارو را بر اثر کوبش مکانیکی نشان می دهد. با بهره گیری از پهنای پیک نصف ارتفاع حاصل از XRD و معادله شرر اندازه کریستالیتها برای نمونه های کوبش یافته بدست آمد. تصاویر AFM هم بیانگر درستی نتایج حاصل از معادله شرر است. بر مبنای تصاویر AFM بیشترین کاهش سایز را برای نمونه کوبش یافته در مدت زمان ۳۰ ساعت و نسبت ۴ برابر کاهش سایز از حالت اولیه دارو با اندازه کریستالیتهای ۹۶ نانومتر به ۲۴ نانومتر و همچنین توزیع یکنواختی از اندازه کریستالیتها در زمان کوبش ۳۰ ساعت بدست آمد. با آنالیز ICP ناخالصی در پودر بر اثر کوبش و جدایش ذرات کاربرد تنگستن حاصل از برخورد گلوله ها و محفظه برای نمونه با بیشترین کاهش سایز (۳۰ ساعت) به مقدار $0,0001 \text{ g/g}$ بدست آمد.



رها سازی داروی استامینوفن توسط پلی اتیل سلولوز در بدن و اثرات آن بر دریافت سلولی

محمد حسینی زیدآبادی

دانشکده داروسازی دانشگاه اصفهان

چکیده

به طور کلی، استفاده مستقیم از مواد دارویی باعث افزایش غلظت آنها در خون بیش از سطح مجاز و کاهش سریع آن به زیر مقدار حداقل می شود که غلظت زیاد، آثار جانبی نامطلوب و مضر برای سلامتی شخص داشته و کاهش سریع غلظت نیز مصرف بیشتر دارو را ایجاد می کند. یکی از روش های مبارزه با این مشکل و افزایش بازده مصرف این مواد، استفاده از سیستم های آزادسازی کنترل شده است. داروی مسکن استامینوفن با استفاده از روش پراکندگی ماده فعال شبکه پلیمری پلی اتیل سلولوز و با استفاده از روش تبخیر حلال در تهیه سیستم ماتریسی بررسی شد. خروج عامل فعال در این سیستم از طریق نفوذ و سایز است. نتایج مطالعات اثر PH بر آزادسازی دارو در شرایط یکسان نشان می دهد که آزادسازی از اتیل سلولوز پلیمری وابسته به PH است و در PH های پایین آزادسازی کندتر انجام می شود، ولی در PH های بالا تغییر محسوسی مشاهده نمی گردد. با افزایش دور همزن، مقاومت در برابر نفوذ عامل ثبات در فاز مایع کمتر شده و سرعت آزادسازی بیشتر می شود. با افزایش میزان دارو در پلیمر، پیچیدگی سیستم کاهش می یابد و در نتیجه آزادسازی راحت تر انجام می گیرد. مطالعه تغییرات میزان آزادسازی با اندازه ذرات ماتریس نشان می دهد که هرچه اندازه ذرات کوچک تر باشد، سطح تماس ذرات با سیال بیشتر شده و در نهایت میزان نفوذ ماده فعال بیشتر خواهد شد.